# 25 lat w rytmie Słowa

## 1997 - 2022

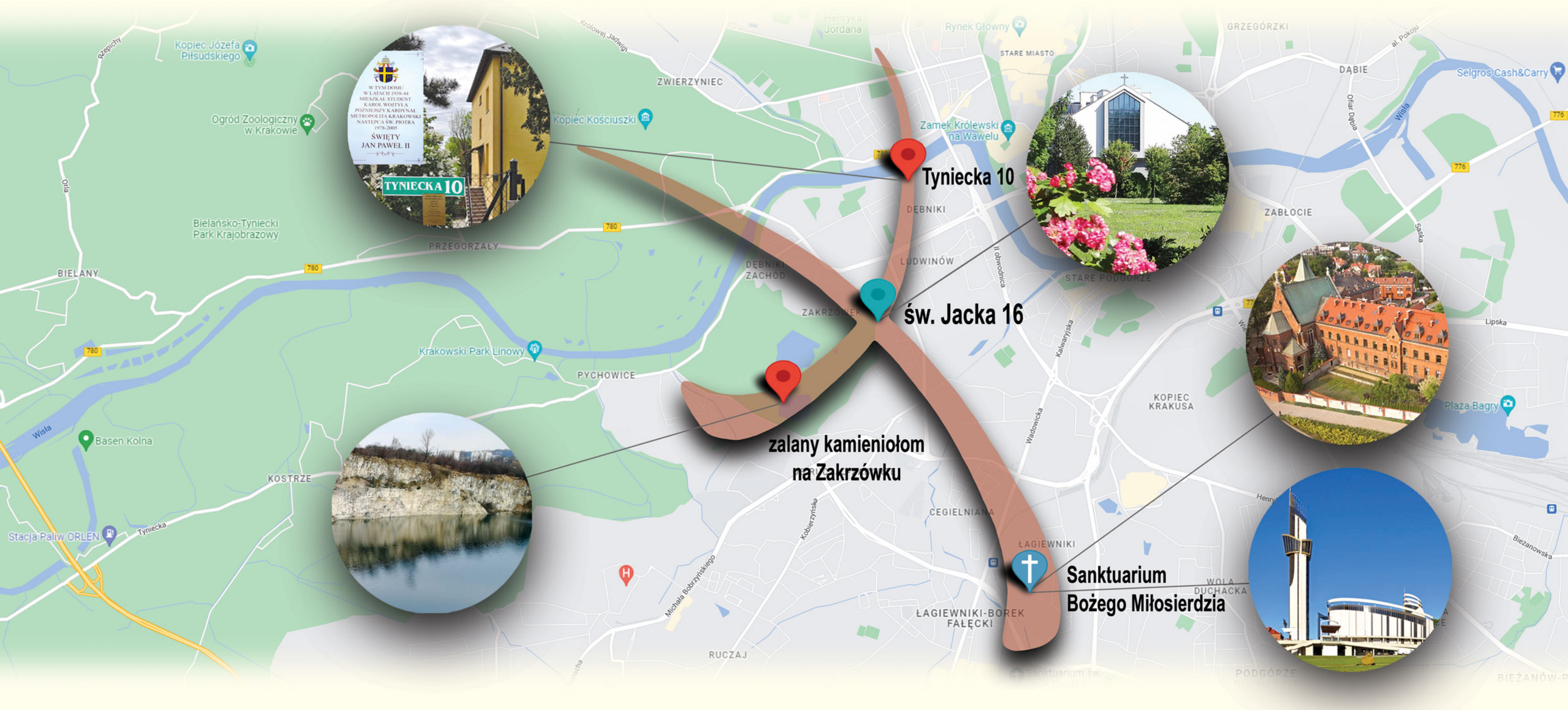
# Zapraszamy

**do wczytania się we fragmenty świadectw uczestników rekolekcji.**
**To maleńka kropla wielkich rzeczy,**
**których dokonuje Pan poprzez działalność**
**Centrum Formacji Duchowej w Krakowie**

Centrum Formacji Duchowej

# Na początku było Słowo...

Ojcowie Kościoła mawiali, że Bóg stworzył dwie Biblie – Biblię stworzenia oraz świętą Księgę zapisaną Jego Słowem. W Biblii stworzenia Bóg usytuował Centrum Formacji Duchowej w bliskiej obecności śladów św. s. Faustyny i św. Jana Pawła II. Około kilometra od Domu Słowa, przy ulicy Tynieckiej 10, mieszkał podczas okupacji młody Karol Wojtyła. Pracował w kamieniołomach na Zakrzówku, 500 metrów w linii prostej od CFD. „Człowiek w drewniakach" – jak sam o sobie mówił papież – chodził tymi drogami. Sanktuarium Bożego Miłosierdzia jest oddalone zaledwie o 5 kilometrów. To z tego zakątka wyszło dla całego świata orędzie o Bożym Miłosierdziu.




CFD w Krakowie zrodziło się z umiłowania słowa Bożego, dzięki niemu żyje i się rozwija. Od początku istnienia aż po dziś (1997–2022) spotykaliśmy na sesjach i rekolekcjach tysiące miłośników Słowa z Polski, krajów Europy, głównie Wschodniej, oraz innych kontynentów. Troszczyliśmy się, aby te spotkania były przeniknięte ciszą i pogłębionym kontaktem ze słowem Bożym, bo po to przyjeżdżają do nas ludzie.

[…]

Można by przytaczać różne dane, statystyki, cyfry, ale nie chcę, aby stanowiły one główny punkt odniesienia w dzieleniu się tym, co zgotował dla nas Pan Bóg w tym czasie. Nie będę dokonywał inwentaryzacji CFD […] Zapraszam więc raz jeszcze „do środka" naszego domu, gdzie wokół Księgi słowa Bożego gromadzi się nie Kościół mas, ale Kościół „małej trzódki".

[…]

W świecie, w którym wydają się panować oschłość, ubóstwo wartości, kultura materialistyczna […] rośnie liczba osób złaknionych słowa Bożego […] Jest to fenomen ziarna, które wsiane przez Boga w ziemię, zwiastuje w glebie tego świata zalążki wiosny Kościoła […] chociaż wszystko zdaje się zapowiadać srogą zimę, w grudach ziemi już roznosi się zapach wiosny. Wystarczy wpatrzeć się i wsłuchać w tych, którzy nawiedzają progi naszego domu.

**ks. Krzysztof Wons SDS, *Lectio divina przyjaciół*, Kraków 2022**

# 25 lat w rytmie Słowa

Wszystko zaczęło się od pamiętnego spotkania z kamedułą ojcem Innocenzem Gargano OSB w 2000 roku. Przyjechałem na kilka dni z Krakowa do Rzymu, licząc na łut szczęścia, że zastanę go w klasztorze San Gregorio al Celio i że znajdzie on dla mnie chwilę. Nigdy wcześniej nie spotkaliśmy się [...] Byłem zaskoczony, kiedy z ust mnicha, cenionego profesora na rzymskich uczelniach, od razu usłyszałem ciepłe „zapraszam" [...] Szukałem inspiracji, aby naszą formację głębiej związać ze Słowem, z *lectio divina.*

**ks. Krzysztof Wons SDS, *Lectio divina przyjaciół*, Kraków 2022**

Gdy powiedziałem o. Gargano, że szukam miejsca ciszy, gdzie będziemy mogli z ekipą CFD przyswajać modlitewnie praktykę *lectio divina*, powiedział: „Jedźcie do Pustelni św. Jerzego w Rocca di Garda" [...] Pustelnia kamedulska stała się miejscem modlitwy, studium i odpocznienia najpierw dla naszych salwatoriańskich ekip CFD z Krakowa i Trzebini, a potem także dla kilkunastu kierowników duchowych, przyjaciół posługujących w naszym Centrum.

**ks. Krzysztof Wons SDS, *Lectio divina przyjaciół,* Kraków 2022**

Spotkania w Rocca di Garda pomogły mi na nowo utwierdzić się w przekonaniu, że droga *lectio divina* jest niezwykle cenną propozycją duszpasterską dla każdej wspólnoty. Jako proboszcz widzę jej wartość w duszpasterstwie parafialnym. Zrozumiałem, że jest to droga małych kroków, wymagająca wielkiej cierpliwości i wytrwałości.

**ks. Tadeusz Huk, uczestnik seminarium w Rocca di Garda**

Codzienne studiowanie słowa Bożego i modlitwa nim dały mi wiele światła na sprawy, z którymi tam jechałam i które rozeznawałam.

**s. Marta Maria Przywara SSpS, misjonarka z Ukrainy, uczestniczka seminarium w Rocca di Garda**

Od kilku lat organizuję na Białorusi sesje modlitewno-rekolekcyjne. Ich uczestnikami są osoby świeckie, dla których jest to jedna z nielicznych propozycji formacyjnych. Dzięki doświadczeniu zdobytemu w CFD, myślę o organizacji rekolekcji opartych na *lectio divina.*

**ks. Tadeusz Dobrowolski SDS, misjonarz z Białorusi, uczestnik seminarium w Rocca di Garda**

Patrząc w przeszłość, mogę powiedzieć, [że] po pierwsze – moc przyciągająca ludzi do naszego domu tkwi w samym Słowie. Po drugie – wśród wiernych rośnie głód „pustyni" i Słowa. Trzeci powód – CFD stało się domem miłośników Słowa, także dzięki cenionym biblistom i duchowym mistrzom praktyki *lectio divina* przyjeżdżającym do nas z Polski i innych krajów.

**ks. Krzysztof Wons SDS, *Lectio divina przyjaciół*, Kraków 2022**

25 lat w rytmie Słowa

Centrum Formacji Duchowej

# Serce wypełnia radość

Spośród wielu cech Ekipy CFD chcę podkreślić jedną - solidność. Miałem tę łaskę, że od początku widziałem wielkie i solidne przygotowanie do pracy, jaką zamierzaliście rozpocząć. I to nie tylko Ojciec Krzysztof, jako mianowany Dyrektor, ale także ówczesny Ksiądz Prowincjał i inni współpracownicy - wszyscy odprawili Ćwiczenia Ignacjańskie w domach rekolekcyjnych jezuitów. Jeszcze oczami serca Was widzę, w naszym domu w Częstochowie, gdzie odprawialiście je i uczyliście się solidnie udzielać Ćwiczeń Duchowych św. Ignacego, uczestniczyliście w wielu proponowanych sesjach. **o. Mieczysław Kożuch SJ**

To czego nam, współczesnym, często zagubionym ludziom potrzeba, to nadzieja, ale i prawdziwa radość płynąca z głębokiej relacji z Bogiem. To jest podstawa świadectwa, że wiara nie umarła, a my - chrześcijanie - nadal żyjemy i działamy. CFD w moim odczuciu właśnie tę misję realizuje z Bożym wsparciem i zaangażowaniem całego Teamu. Zostańcie takimi! **o. Mateusz Roman Hinc OFMCap**

Salwatorianie i salwatorianki posługujący w krakowskim CFD, a także księża i siostry z różnych diecezji oraz wspólnot zakonnych w Polsce i poza jej granicami, od lat wspomagają nas w prowadzeniu *lectio divina* [...] Wcale nie tak często przebywamy ze sobą i prawie nigdy nie spotykamy się w komplecie [...] Kiedy jesteśmy przy źródle Słowa, wtedy jesteśmy także ze sobą. W ostatnich latach do grona przyjaciół *lectio divina* dołączył także krynicki ośrodek Leśna Polana. **ks. Krzysztof Wons, *Lectio divina przyjaciół,* Kraków 2022**

CFD, jego atmosfera, wielość i wielobarwność uczestników, jak i prowadzących, zawsze robi na mnie jak najlepsze wrażenie. To co mnie w nich fascynuje, to ich bezgraniczne oddanie Centrum i osobom, które tu przyjeżdżają. I tego trochę im zazdrościłem i zazdroszczę do dzisiaj.

**o. Mateusz Roman Hinc OFMCap**

Serce wypełnia radość i wdzięczność za wielkie rzeczy, jakich Pan dokonał w ciągu 25 lat posługiwania Centrum Formacji Duchowej. Jest ono jak winnica Pana, wydająca wspaniałe owoce. Chwała Panu!

**o. Krzysztof Dyrek SJ**

25 lat w rytmie Słowa

Centrum Formacji Duchowej

# Twierdza położona na górze

Wasze Centrum to prawdziwa **twierdza położona na górze**, która duchowo kieruje dużą częścią Kościoła w Polsce. Życzę Wam rozszerzania się we wszystkich kierunkach, ponieważ cały Kościół katolicki potrzebuje Waszego szczególnego charyzmatu.
**o. Innocenzo Gargano OSBCam**

CFD w Krakowie, w moim odczuciu, nie jest najpierw instytucją rekolekcyjną z dobrymi tradycjami i zasadami, ale jest domem, przystanią w drodze, schroniskiem, uzdrowiskiem, oazą na pustyni, a dla wielu także i szpitalem polowym. **o. Józef Augustyn SJ**

To miejsce stało się dla mnie DOMEM, do którego wracam, choć często z trudem i po ogromnej walce. To miejsce przepełnione jest modlitwą i ciszą, która uczy mnie wsłuchiwać się w Boga. Uczę się drogi z Bogiem i Maryją, i choć różnie mi to wychodzi, wiem, że to miejsce jest dla mnie Bezpieczną Przystanią. **Małgorzata, uczestniczka wielu serii rekolekcji**

Na każdym etapie mojego doświadczenia w CFD z tłumem osób trwających na słuchaniu, studium i medytacji słowa Bożego odkrywałem atmosferę nadzwyczajnej intensywności i pasji. **kard. Gianfranco Ravasi**

Duch bez Słowa jest ślepy, a Słowo bez Ducha jest martwe. Razem natomiast, stanowią *mądrość Boga i moc Boga*; światło i siłę [...] Kultywowanie tych dwóch rzeczy oznacza zawsze łączyć głoszenie z modlitwą, i wydaje mi się, że tą właśnie charakterystyką wyróżnia się Wasze Centrum Formacji Duchowej. **kard. Raniero Cantalamessa OFMCap**

Moja osobista sytuacja zaczęła się radykalnie poprawiać od momentu, w którym podporządkowałem swoje życie Bogu. Z chwiejnej budowli na piasku stopniowo przemieniam się w twierdzę osadzoną na skale. To fascynujące. Bóg dokonuje cudu w moim wnętrzu. Nieuleczalne kompleksy przestają istnieć. Teraz odkrywa się ich geneza - brak wystarczająco silnej relacji z Bogiem Ojcem.
**Maciej, uczestnik Ćwiczeń Ignacjańskich, luty 2014**

25 lat w rytmie Słowa

Centrum Formacji Duchowej

# Bóg dokonał wielkich rzeczy

W sobotę przed południem zdałem ostatni egzamin w sesji […] Jechałem na te rekolekcje z mieszanymi uczuciami […] mogłem poszaleć sobie na nartach, zrelaksować się po sesji, a nie spędzić tydzień w pełnym milczeniu. Miałem jakieś tam sprawy „do załatwienia" z Panem Bogiem, ale myślałem też sobie: „Jakiś tam poziom duchowy już osiągnąłem, modlić się modlę, spowiadam się regularnie, nie jest chyba tak źle". Jaki ja byłem ślepy i naiwny! […] Już po paru pierwszych medytacjach Słowo Boże zaczęło otwierać mi oczy i pokazywać, jak moje życie wygląda naprawdę [...] W czasie tych rekolekcji **Bóg dokonał wielkich rzeczy,** uporządkował moje życie, ustawił hierarchię wartości, uzdrowił, aż trudno byłoby wszystko wymienić. **Robert, uczestnik Ćwiczeń Ignacjańskich**

Dziś z perspektywy czasu mogę śmiało powiedzieć, że te rekolekcje, to najlepsza rzecz, jaka spotkała mnie w tym roku. A może nawet najlepsza, jaka spotkała mnie w życiu. Pan pomógł mi znaleźć to, czego tak bardzo szukałam - siebie. Znalazłam też dom, który tak bardzo jest mi potrzebny. Dom pełen miłości, ciepła, serdeczności, uśmiechu. Dom, do którego zawsze mogę przyjechać, bo wiem, że czeka na mnie Ktoś, kto mnie bardzo kocha, mój Przyjaciel Jezus. **Agnieszka, uczestniczka Ćwiczeń Ignacjańskich, styczeń 2010**

Wśród uczestników sesji były dwie kobiety, przykute na stałe do swych wózków. Właśnie z tymi osobami związany jest obraz, który zapamiętam na długo - dwie inne młode, piękne kobiety każdą minutę tej sesji poświęciły na byciu przy swoich chorych matkach? ciociach? Były tam i czuwały, reagowały na każdy ich gest, skinienie ręki i cichy szept. Może robiły to codziennie? Patrząc na ten obraz zastanawiałem się, czy kiedykolwiek byłbym skłonny do takiego poświęcenia, takiej miłości?

**Paweł, uczestnik sesji *Wartość człowieka*, czerwiec 2012**

W moim życiu pojawił się lęk, który powoli przeradzał się w depresję, od kilku lat korzystałem z pomocy lekarza, antydepresantów. Kryzys wieku średniego dawał mi się we znaki, zacząłem przegrywać wyścig z młodymi na polu zawodowym, tracić kontakt z dorastającymi dziećmi, uciekać w świat nierealnych marzeń, po prostu cofać się […] Powoli, w sposób fizycznie odczuwalny, Jezus zdejmował z mojego serca ciężkie kamienie. Kulminacyjnym momentem odgruzowania mego serca była spowiedź generalna i wieczorny spacer po ogrodzie. Mogłem po raz pierwszy od dawien dawna głęboko oddychać [...] Wróciłem do siebie, do tu i teraz !!! **Bogdan, uczestnik rekolekcji *lectio divina*, listopad 2015**

Rekolekcje tutaj zamknęły pewien etap mego życia. Przebaczyłam sobie. Widzę siebie w innym świetle: w świetle miłości Boga i Jego Miłosierdzia.

**Beata, uczestniczka Ćwiczeń Ignacjańskich, sierpień 2014**

25 lat w rytmie Słowa

Centrum Formacji Duchowej

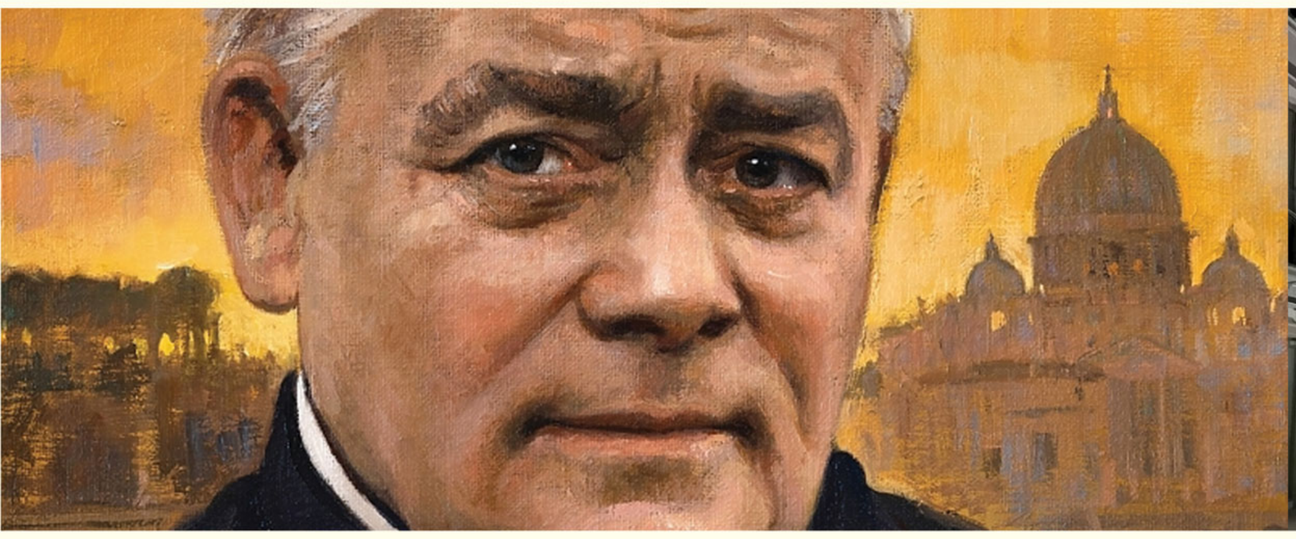
# Ewangeliczny paradoks w krakowskiej odsłonie

Osobom, z którymi pracowałem w terapii, nie było łatwo się do czegoś przekonać […] Tymczasem moi pacjenci mówili wiele pozytywnych, a nawet ciepłych i pełnych fascynacji słów o CFD w Krakowie. Początkowo nie zwracałem uwagi na te wiadomości, ale z czasem zaczęło mnie to ciekawić. Powoli, powoli sam zacząłem szukać informacji i… znalazłem!

**o. Mateusz Roman Hinc OFMCap**

Zwykle bywam u was w roli tego, który „daje", jednakże wyjeżdżam zawsze jako ten, który „stokroć tyle otrzymał".
**Ot, ewangeliczny paradoks w krakowskiej odsłonie.**

**o. Stanisław Morgalla SJ**



Była niedziela, chciałam pobyć przed Jezusem w kaplicy. Przyjechałam nieświadoma, że w niedziele, kiedy nie ma rekolekcji, jest tam zamknięte. Dzwoniłam na telefon, ale była cisza. Usiadłam w korytarzu rozżalona i zapłakana i nagle w sercu usłyszałam cichy głos: „JA TU JESTEM". Wyprostowałam się i uświadomiłam sobie, że siedzę pod krzyżem. Pomyślałam: „On tu jest, taki samotny". Zostałam. Trwałam przy Jezusie właśnie tam, prawie dwie godziny. Wylewałam to, co dzieje się w moim życiu, a On powoli wlewał w moje serce pokój. Głęboko też zapadły mi w serce słowa z plakatu na korytarzu: „Jak Jordan miej odwagę żyć". Modlę się więc za wstawiennictwem bł. Franciszka Marii od Krzyża Jordana o silną wiarę i właśnie o odwagę, by żyć.

**Małgorzata, uczestniczka wielu serii rekolekcji**

Z niemałą agresją rozpoczęłam rekolekcje i stopniowo, z dnia na dzień, Pan Bóg łagodził, uspokajał, uzdrawiał moją pamięć, aż do poczucia największego szczęścia, wręcz nieba […] Bogu niech będą dzięki za to, że jest nie do wyobrażenia, nie do sprawdzenia, nie do opisania, nie do uchwycenia. Co On czyni… to jest niepojęte.

**Uczestniczka Ćwiczeń Ignacjańskich, grudzień 2017**

Nigdy nie odbyłem tak bliskiej rozmowy z Panem. Nigdy nie byłem tak poruszony Jego dobrocią.
Pokój serca, jakiego zaznałem po spowiedzi, nie da się porównać z niczym.

**Piotrek, uczestnik Ćwiczeń Ignacjańskich, styczeń 2013**

Z czwartego etapu *lectio divina* wyjeżdżałem rozgoryczony, bo po raz pierwszy NIC nie dostałem. Wiedziałem tyle, że to NIC, co dostałem, ma mi wystarczyć na czas po rekolekcjach. Nie było to łatwe doświadczenie […] Na rekolekcjach rok później zrozumiałem, że doświadczenie pustki, tego NIC, milczenia Boga, było darem dla mnie. Pan mi pozwolił w jakimś stopniu doświadczyć tego pragnienia, które miał na krzyżu. Bo pragnienie to pustka, ból, to jest to NIC.

**Uczestnik rekolekcji *lectio divina*, maj 2017**

25 lat w rytmie Słowa

Centrum Formacji Duchowej

# Rekolekcje w godzinie próby

**Obecnie żyję i posługuję na Sycylii.** Wasze *Rekolekcje w godzinie próby,* „przyszły” do mnie w momencie, kiedy przytłaczała mnie **sytuacja epidemii we Włoszech,** blokował mnie lęk o życie moich sióstr, ale jeszcze bardziej lęk o własne życie. Wcale nie weszłam w te rekolekcje z hojnym sercem [...] Jednak Panu Bogu wystarczyło to moje małohojne niewiele i… przyszedł […] Przez ostatnie lata temat krzyża Jezusowego, był dla mnie trudny […] Bóg pozwolił mi zmienić perspektywę – nie ma przymusu, by wybierać krzyż, lecz On wybrał człowieka i to zaprowadziło Go na Krzyż […] Dziękuję Wam, że bardzo szybko rozpoznaliście znaki czasu. Dziękuję też za wprowadzenia *Słowo na jutro.* Są dla mnie wielką pomocą.

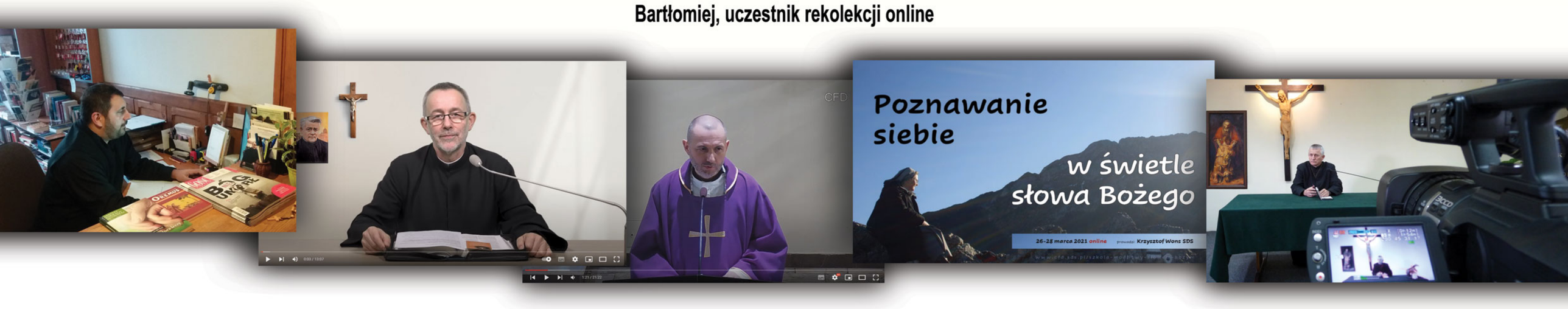
**s. Maria, uczestniczka rekolekcji online**

**Mieszkam już od kilkunastu lat w Holandii** […] ta choroba mnie dotknęła […] zawołałem głośno: „Jezu, ratuj mnie, bo tonę!” Po chwili bezradności otrzymałem od znajomej informację, iż u Was odbędą się rekolekcje online. Wiem że nie ma przypadków […] słowo Boże przeniknęło mnie całkowicie, Jezus podał mi dłoń […] Teraz staram się spotykać z Nim codziennie, głębiej. Wcześniej, gdy sięgałem do Pisma Świętego, czytałem powierzchownie, nie wsłuchiwałem się… Teraz, dzięki tym rekolekcjom, uświadomiłem sobie, że mogę z Nim rozmawiać jak syn, który odnajduje w Ojcu wsparcie i ciepło.

**Krzysztof, uczestnik rekolekcji online**

Przyszedł czas koronawirusa, przestałem chodzić do pracy. Bardzo ucieszyłem się, kiedy dostałem link, gdzie wszystko było już zorganizowanie jako ośmiodniowe rekolekcje […] Uświadomiłem sobie, jak ważne jest dla mnie Słowo, które już coraz trudniej było mi rozumieć i nim się modlić. Ziemia mojego serca została spulchniona, znów chce mi się modlić! **Jestem również z Krakowa. Cieszę się, że udało mi się odnaleźć Was po sąsiedzku.** Pewnie nieraz jeszcze będę korzystał z Waszych materiałów, które udostępniacie online. Za wszelkie dobro serdeczne Bóg zapłać!

**Bartłomiej, uczestnik rekolekcji online**




Przyznam, że forma rekolekcji online wymagała większej dyscypliny, a także zorganizowania przestrzeni i czasu na wysłuchanie konferencji, na modlitwę. Zaproponowałam mężowi, byśmy w tym czasie ograniczyli rozmowy, dałam znać najbliższym, że nie będę pod telefonem do niedzieli, a wszystko po to, by zrobić przestrzeń Bogu i Jego Słowu w moim domu - w mojej „izdebce”.

**Jadzia, uczestniczka sesji online**

25 lat w rytmie Słowa

Centrum Formacji Duchowej

# Żywe jest słowo Boże i skuteczne

Centrum Formacji Duchowej kojarzy mi się przede wszystkim z kaplicą. Od niej rozpoczynam każdy swój pobyt i w niej ma początek każda sesja formacyjna […] to, co najbardziej zostaje w pamięci, to zasłuchane i rozmodlone twarze uczestników sesji biblijnych […] Dzięki systematycznej i cierpliwej pracy CFD widać, że wciąż *żywe jest słowo Boże i skuteczne.*

**ks. Waldemar Chrostowski**

Centrum jest otwarte na różne duchowości. Mnie, jako jezuitę, najbardziej cieszy, że Ćwiczenia Duchowe świętego Ignacego są ważnym punktem programu formacyjnego. Jest to jeszcze jeden przykład otwartości oraz łącznia tego, co dobre i Boże.

**o. Krzysztof Dyrek SJ**

Pierwszy tydzień Ćwiczeń Ignacjańskich otworzył mnie na relację z Maryją […] Drugi tydzień to ugruntowanie owoców pierwszego i mocniejsze przylgnięcie do Jezusa […] Trzeci tydzień, jak się okazuje, to otwarcie się na bliską relację z Bogiem Ojcem. To początek mojego rodzenia się jako dojrzałego mężczyzny. Czuję, że teraz docieram do samego fundamentu mojej egzystencji. Imię JESTEM, KTÓRY JESTEM (por. Wj 3,13-15) to rdzeń mojego jestestwa. Każdego jestestwa.

**Maciej, uczestnik Ćwiczeń Ignacjańskich, luty 2014**

Od 25 lat mieszkam w Kanadzie, w Toronto, a od czterech lat przyjeżdżam do domu salwatorianów w Krakowie na rekolekcje […] Nie jestem osobą specjalnie uduchowioną i przez 33 lata nie wierzyłam w Boga. Kiedy cztery lata temu przyjechałam do salwatorianów, umiałam tylko jedną modlitwę – „Ojcze nasz". Dzięki Słowu i ojcom salwatorianom Pan Bóg pokierował moim życiem i kompletnie je przemienił. Pozwolił mi też doświadczyć, co znaczy żyć w rytmie Słowa.

**Anita, uczestniczka Ćwiczeń Ignacjańskich, styczeń 2013**

Jednym z cudów na rekolekcjach był cud przebaczenia mojemu tacie, który pod wpływem tego bardzo się zmienił na lepsze. Pan pokazał mi, ile jest w nim dobra, którego wcześniej nie mogłam dostrzec. Dużo by pisać… To był czas łaski, bardzo mi potrzebny…

**Kamila, uczestniczka Ćwiczeń Ignacjańskich, styczeń 2011**

Głęboko w serce zapadło mi stwierdzenie, że Boga należy szukać w codzienności, bo On JEST „tu i teraz". A także, że we wspólnocie miłość jest ważniejsza od ewangelizacji […] Jeszcze przeżywam rekolekcje, choć się już skończyły, niektóre treści dopiero teraz powoli dojrzewają we mnie.

**Stanisław, uczestnik rekolekcji *lectio divina*, sierpień 2015**

25 lat w rytmie Słowa

Centrum Formacji Duchowej

# Także tutaj odradza się Kościół

Dla mnie CFD to przestrzeń, w której czuję się jak u siebie. Znam ten dom. Doświadczam tu przede wszystkim ogromu Bożych łask. To tutaj uczę się słuchania Słowa. Tutaj także doświadczam tego, jak niezwykła i nieprzewidywalna jest pedagogia Bożego działania w moim życiu - zaskakujące i absolutnie przekraczające moje wyobrażenia doświadczenie Jego miłości.

**Danuta, uczestniczka wielu serii rekolekcji**

Atmosfera Domu sprawia, że Słowo wybrzmiewa tu niezwykle wiarygodnie i trafia prosto do serca. Także tutaj odradza się Kościół!

**Ula, uczestniczka sesji formacyjnej, listopad 2020**

Wszystko to, co działo się ze mną na rekolekcjach, przerosło moje oczekiwania i bardzo mnie zaskoczyło, to znaczy: uniesienie, radość, zwątpienie, wzruszenie i bunt. Kiedy wcześniej czytałem o takiej formie rekolekcji, zapamiętałem hasła typu: „Ćwiczenie Ignacjańskie - polecam!" albo „duchowe SPA". Nie jest to żadne „SPA", ale bardzo intensywny czas. Oczarował mnie sposób oraz niezwykła kultura prowadzenia wykładów i konferencji. „Nieśpieszność", delikatność i głębokie wejrzenie w Słowo […] do tej pory tylko „ślizgałem się" po Ewangelii. **Tomasz, uczestnik Ćwiczeń Ignacjańskich, luty 2015**

Rekolekcje podarowały mi nowe serce, a dzięki temu nowe spojrzenie na rzeczywistość, na siebie. Siła Słowa jest niesamowita […] Bywa, że czuję się obserwowana przez innych, jakby nie dowierzają, co się ze mną porobiło. Ale tego nie da się ukryć, ani się nie staram, po prostu pozwoliłam sobie na bycie inną niż dotąd.

**Siostra zakonna, uczestniczka wielu serii rekolekcji**

To się wydarzyło na przełomie 2010 i 2011 roku i trwa nadal […] we mnie, w moim sercu, w mojej duszy […] dziękuję za miłość i wsparcie w ciężkich, ale i pięknych chwilach mojej przemiany. To się stało. Wróciłem i jestem innym człowiekiem, z pełną świadomością czekającej mnie ciągłej walki ze złem.

**Włodek, uczestnik Ćwiczeń Ignacjańskich, styczeń 2011**

25 lat w rytmie Słowa

Centrum Formacji Duchowej

# Perła CFD

Perłą Centrum jest niewątpliwie **Szkoła Wychowawców Wyższych Seminariów Duchownych Diecezjalnych i Zakonnych.** To jedyny taki ośrodek w Polsce i Europie Wschodniej, który oferuje osobistą formację ludzką i duchową kapłanom przeznaczonym do pracy w seminariach oraz refleksje na temat drogi do kapłaństwa. **o. Józef Augustyn SJ**

W Szkole Wychowawców wszystko prowadziło do spotkania ze Słowem. Wprowadzenia do porannej *lectio* pamiętam do dziś, choć minęło dwadzieścia lat. Słuchałem ich i czułem dreszcze na plecach. Wszystko mnie poruszało. Miałem wrażenie, że nagle odkrywam w sobie taki rodzaj słuchu, jakiego jeszcze nigdy wcześniej nie znałem. Słuchałem nie uszami, ale duszą. Czułem się pociągany przez tajemnicę, która objawia mi się na kartach Biblii [...] Przyjaźń ze Słowem nie jest tylko sielanką. Czasami bywa wyczerpującą walką. Jednak ta walka ma sens i wartość, bo jej owocem są nowe oczy. Gdy Słowo zwycięża we mnie, mogę zobaczyć rzeczywistość tak, jak widzi ją Bóg.

**Kapłan, uczestnik Szkoły Wychowawców**

Kiedy miałem tu przyjechać po raz pierwszy, myślałem, że dostanę do ręki jakieś narzędzia do pracy z młodymi ludźmi, że nauczę się nowych metod aktywizujących czy kilku „sztuczek" psychologiczno-pedagogicznych, że poznam zasady funkcjonowania grupy, etc. Nie nauczyłem się i nie poznałem. Po raz kolejny natomiast Pan Bóg mi pokazał, że kiedy wyciągam ręce w oczekiwaniu na kiczowate świecidełka, to On podaje mi skarb! Bóg rozkochał mnie w swoim Słowie. Pokazał sens codziennej medytacji.

**Kapłan, uczestnik Szkoły Wychowawców**

Trafiłem do Szkoły Wychowawców w czasie, kiedy rozbił się idylliczny obraz kościelnych instytucji [...] Rozpocząłem pracę w hospicjum. Tam, krótko potem został pacjentem mój ojciec, który zachorował na raka. Po pół roku zmarł. To wszystko nałożyło się na kryzys wieku średniego i bolesne przewartościowania. Dziękuję Bogu za dar tej Szkoły. Znalazłem tu wsparcie w najtrudniejszym okresie mojego dotychczasowego życia [...] Warsztaty pomagały, by spotkać się ze sobą w prawdzie [...] Wykłady dały możliwość kontaktu z prawdziwą Ligą Mistrzów formacji duchowej, z osobami niezwykle kompetentnymi i doświadczonymi w chodzeniu za Jezusem oraz prowadzeniu innych. Niezwykle cenne jest odkrycie *lectio divina* jako stylu życia słowem Bożym, a nie tylko czytania Pisma Świętego.

**Kapłan, uczestnik Szkoły Wychowawców**

Rekolekcje *lectio divina* w wymiarze duchowym stały się dla mnie milowym krokiem.

**Kapłan, uczestnik Szkoły Wychowawców**

Jestem wdzięczna Bogu za łaskę możliwości uczestniczenia w **Dwuletniej Szkole Formatorek Zakonnych** w Krakowie w Centrum Formacji Duchowej. Pozwoliła mi ona na wyrwanie się z monotonii i zagrożenia letniością życia wewnętrznego, by na nowo ukierunkować życie na wartości duchowe. **Siostra zakonna**

**Od roku 2015 spotkania Szkoły Formatorek odbywają się w CFD w Trzebini.**

25 lat w rytmie Słowa

Centrum Formacji Duchowej

# Nie spoczniemy

Nie spoczniemy, dopóki żyje na świecie choćby jeden człowiek, który nie zna i nie kocha Jezusa Chrystusa

**bł. Franciszek Maria od Krzyża Jordan**

## Dlatego właśnie rozpoczęła się rozbudowa

1 V 2018 Przed budową

18 II 2019 Informacja o budowie na episkopat.pl

2 X 2020 Przed budową

16 X 2020 Podpisanie umowy z Głównym Wykonawcą

16 X 2020
Poświęcenie placu budowy

16 X 2020 Grupa ekspertów i inżynierów

16 X 2020 Poświęcenie placu budowy

10 XI 2020 Przygotowanie placu pod budowę

10 XI 2020 Przygotowanie placu pod budowę

15 XI 2020 Rozbiórka zabudowań gospodarczych

27 XI 2020 Przyłącz od studzienki do ogrodzenia

29 XI 2020 Pierwszy śnieg

14 I 2021 Wolontariat św. Józefa

4 II 2021 Akt erekcyjny budowy i nasze intencje

Wmurowanie kamienia węgielnego

4 II 2021 Umieszczenie tuby w fundamentach

5 II 2021 Betonowanie płyty pod aulę

15 II 2021 Zrzutka na pale

13 III 2021 Wznoszenie murów - parter

28 III 2021 Zalewanie płyty

20 IV 2021 Wznoszenie murów

9 V 2021 Mury drugiego piętra

29 V 2021 Aula w całej wysokości z kabinami dla tłumaczy

17 VI 2021 Część prawa od strony ul. Ceglarskiej

18 VI 2021 Jak płyta, to i wiecha

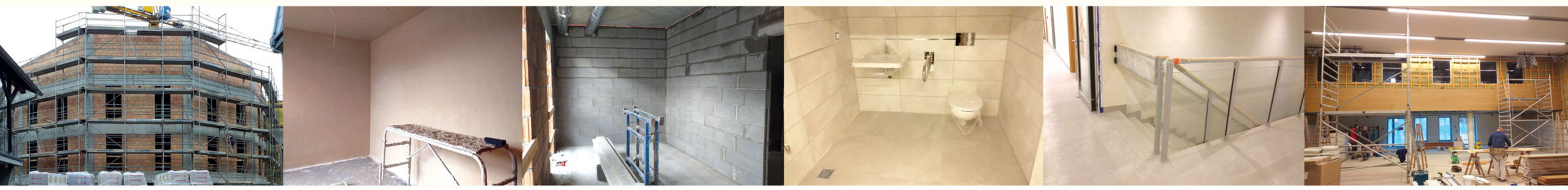
20 VI 2021 Wznoszenie murów

24 VI 2021 Wznoszenie murów

26 VI 2021 Dach prawej części ocieplony i zabezpieczony

26 VI 2021 Instalacja ogrzewania pomieszczeń

26 VI 2021 Ocieplanie prawej strony



2 VII 2021 Fasada jeszcze za rusztowaniami

26 VI 2021 Pierwsze pomieszczenia po tynkowaniu

2 VII 2021 Jedna z rozmównic w stanie surowym

30 I 2022 Wyposażenie łazienki dla niepełnosprawnych

30 I 2022 Zabezpieczenie ewakuacyjne na schodach

1 II 2022 Panele akustyczne na ścianach auli

1 IV 2022 Widok od dziedzińca

6 V 2022 Poświecenie nowego domu

6 V 2022 Poświęcenie nowego domu

Angażuję się w trud tej pracy, ponieważ myślę o Centrum jak o własnym domu.

**Uczestnik wielu serii rekolekcji, który wyraził zaangażowanie kilku tysięcy osób wspierających rozbudowę Domu Słowa.**

**BÓG ZAPŁAĆ WSZYSTKIM!**

25 lat w rytmie Słowa

**Wesprzyj nas!**

Centrum Formacji Duchowej

# Słowem, pismem, na wszelkie sposoby głosimy Ewangelię

Podziwiam rozwój dzieła, które polega także na podejmowaniu różnych współczesnych form głoszenia Słowa, między innymi we współpracy z **Wydawnictwem Salwator** i nie tylko. **o. Mieczysław Kożuch SJ**

*Zeszyty Formacji Duchowej* pomagały mi w absolutnie innym, odkrywczym spojrzeniu na Ewangelię. Z niecierpliwością czekałam na kolejne zeszyty - aż do powstania papierowej wersji *Modlitwy Ewangelią na każdy dzień.* **Uczestniczka wielu serii rekolekcji**

Muszę powiedzieć, że kiedy po raz pierwszy obejrzałem dwunastominutowy film **Nowa Jakość Życia**, byłem bardzo urzeczony. Najpierw tym, że był to bardzo profesjonalnie, bardzo ciekawie i bardzo interesująco zrobiony komentarz do niedzielnej Ewangelii, a potem także tym, że w czasie tego komentarza mogłem przeżyć spotkanie ze słowem Boga [...] To moje osobiste przeżycie zaowocowało tym, że zaopatrzyłem w NJŻ moją najbliższą rodzinę i przyjaciół.

**abp Wojciech Polak, maj 2017**

## Publikacje CFD

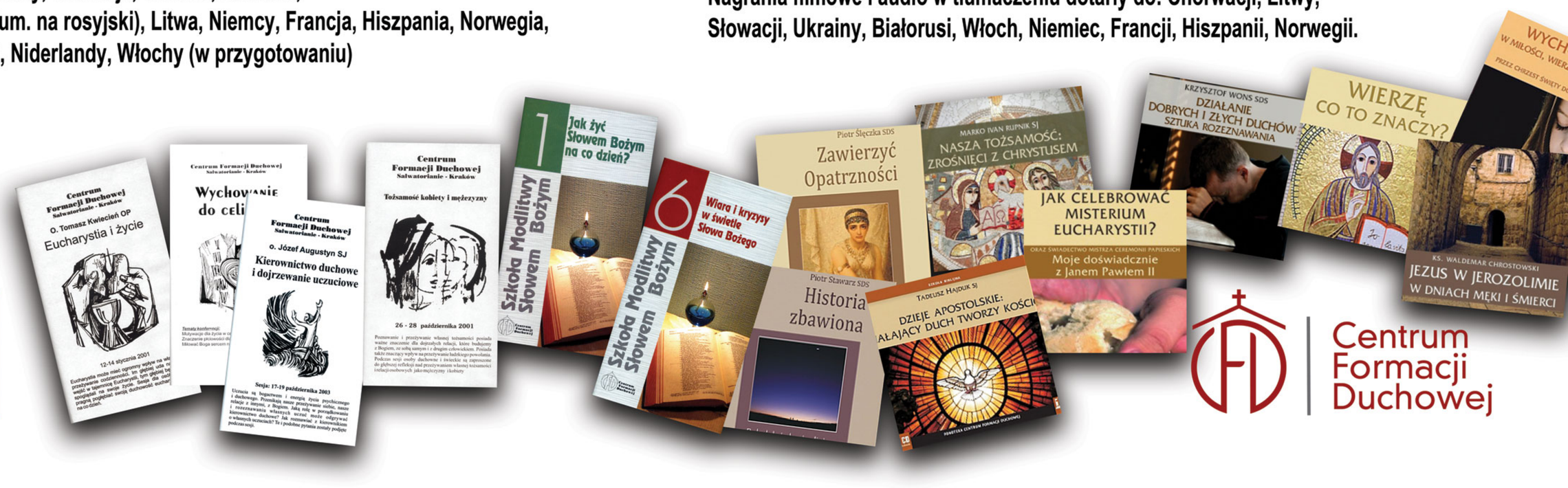
32 tytuły w ramach Biblioteki CFD
40 tytułów autorstwa ks. Krzysztofa Wonsa SDS
3-tomowa publikacja autorstwa ks. Ryszarda Stankiewicza SDS
Zebrane teksty homilii pod red. ks. Piotra Szyrszenia SDS
Zebrane świadectwa, red. ks. Piotra Szyrszenia SDS i ks. Joachima Stencla SDS
97 numerów *Zeszytów Formacji Duchowej*

**Poprzez tłumaczone publikacje CFD dociera do takich krajów, jak: Chorwacja, Czechy, Słowacja, Ukraina, Białoruś, Kazachstan (tłum. na rosyjski), Litwa, Niemcy, Francja, Hiszpania, Norwegia, Kuba, Burundi, Niderlandy, Włochy (w przygotowaniu)**

## Współpraca ze Studiem Katolik

255 nagrań audio
189 filmów *Nowa Jakość Życia*
12 filmów *Dziedziniec Mistrzów Duchowych*
*Biblio, ojczyzno moja* – film na 15-lecie CFD
*Zapraszam, przyjdź* – film na 25-lecie CFD

**Nagrania filmowe i audio w tłumaczeniu dotarły do: Chorwacji, Litwy, Słowacji, Ukrainy, Białorusi, Włoch, Niemiec, Francji, Hiszpanii, Norwegii.**




25 lat w rytmie Słowa

Centrum Formacji Duchowej

# I chce się do Was wracać

Powierzam Bogu piękną przyszłość Centrum, aby On był zawsze obecny wśród tych wszystkich, którzy przez wiele kolejnych lat wciąż będą kochać Jego Słowo.

**kard. Gianfranco Ravasi**

Piszę, bo stęskniłam się za Waszym Domem i za spotkaniem w ciszy Tego, który stał się dla mnie największą miłością. Codziennie staram się wygospodarować trochę tej ciszy i udaje mi się to zazwyczaj rano, kiedy jeszcze wszyscy śpią [...] Nawet nie przeczuwałam, że Słowo tak będzie działać w moim życiu i da mi tyle radości i pokoju ducha.

**Elżbieta, uczestniczka wielu serii rekolekcji**

Nie mam przygotowania biblijnego, praktykuję modlitwę Słowem bez „obciążeń" intelektualnych, gdyż nie byłbym w stanie po trudach dnia „dokładać sobie", rozważając umysłem prawdy zawarte w Biblii. Po prostu trwam... Na rekolekcjach pojąłem, że autorytet ojca rodziny przychodzi z góry [...] Moc Słowa pozwoliła mi na uspokojenie się w obliczu niepowodzeń i tych wychowawczych, i tych zawodowych. Nabrałem do nich dystansu, zrewidowałem moje postawy. Chwała Panu! **Andrzej, uczestnik rekolekcji** *lectio divina*, **maj 2017**

Wasze Centrum jawi mi się jako ucieleśnienie ewangelicznego spotkania przy studni (por. J 4). Niby są to spotkania przypadkowe, a jednak odciskają zawsze głębokie piętno. I choć każdy po takim spotkaniu rozchodzi się w swoją stronę – ja wracam do mojej misji, wy kontynuujecie pracę na miejscu, a uczestnicy sesji wracają do własnych domów i środowisk – to każdy wychodzi wzmocniony i napełniony słowem Bożym. **I chce się do Was wracać.**

**o. Stanisław Morgalla SJ**

*Na początku było Słowo*

*A bez Niego nic się nie stało,*

*z tego co się stało.*

*J 1, 1. 3b*

## *Prosimy, wesprzyj nas ofiarą*

**Numer rachunku bankowego: 40 8591 0007 0020 0094 8780 0001**

Darowizny przekazane na cele kultu religijnego, także na budowę czy remont, wyposażenie lub zakup przedmiotów liturgicznych, można odpisać od podatku. Podatnikom PIT przysługuje odliczenie nieprzekraczające kwoty stanowiącej 6% dochodu. Podatnicy CIT mogą odliczyć od podatku do 10% osiągniętego dochodu. *(Zgodnie z art. 26 ust. 1 pkt 9 ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych oraz art. 18 ust. 1 pkt 1 ustawy o podatku dochodowym od osób prawnych)*

Modlimy się we wszystkich intencjach Ofiarodawców.
W każdy I piątek miesiąca za Ofiarodawców odprawiana jest Msza święta.

Wystawa przygotowana z archiwalnych zasobów fotograficznych: Centrum Formacji Duchowej Salwatorianów w Krakowie oraz świadectw uczestników rekolekcji.
Wykorzystano również fragmenty: Krzysztof Wons SDS (redakcja), *Lectio divina przyjaciół,* Wydawnictwo Salwator, Kraków 2022.
Projekt graficzny - Przemysław Sławik PRIMKO
© Copyright by Centrum Formacji Duchowej Salwatorianów w Krakowie. Wszelkie prawa zastrzeżone. All rights reserved. Alle Rechte vorbehalten.

**www.cfd.salwatorianie.pl**

25 lat w rytmie Słowa

Adres:
ul. Świętego Jacka 16
30-364 Kraków

Telefon:
+48 12 254 6060
+48 694 448 170

e-mail:
cfd@salwatorianie.pl

Centrum Formacji Duchowej